

HELP JIJ DE WETENSCHAP EEN HANDJE?

ONDERZOEK NAAR EEN TRAINING (EUREKA) OM BETER OM TE GAAN MET EMOTIES



8 sessies
Tussendoor: oefenen met
een **gloednieuwe app**



4. Waar sta je na de training?

Jijzelf: twee korte vragenlijsten (max. 30 min)
Mama/papa: één korte vragenlijst (max. 15 min)



3. Hoe gaat het tijdens de training?

Aan het begin van de training:

- Hoe gaat het met jou?
- Hoe lukte oefenen met de app?
- Wat vond je van de training?



2. Hoe gaat het de weken voor de training?

Eén keer per week een korte vragenlijst (max. 5 min)

1. Waar sta je nu?

Jijzelf: twee korte vragenlijsten (max. 30 min)
Mama/papa: één korte vragenlijst (max. 15 min)



Ontvang een **bon** van **Kadonation** op het einde van het onderzoek

Meer info over het onderzoek?
Contacteer **Elisa Boelens** via:
elisa.boelens@ugent.be